

Erwachsenengruppe Kletterhalle ISATIS

Du hast schon ein paar Mal geklettert aber möchtest in einer Gruppe zusammen ein Training absolvieren, dass dich weiterbringt? Dann bist du bei dieser Erwachsenenengruppe genau richtig:)

Wann: Dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr Kurs,
18.15 – 18.30 Uhr selbstständiges Aufwärmen

Kosten: 100-140 CHF exkl. Eintritt
5 Trainings = 100 CHF (Start ab Anfrage)
8 Trainings = 140 CHF

Das Kursgeld ist beim ersten Kurs fällig.
Bitte beachtet, dass der Kurs nicht rückerstattungsfähig ist, weil die Trainerkosten und Verwaltungskosten konstant anfallen.

Mitnehmen: Saubere Hallenturnschuhe, Sportbekleidung, Trinkflasche.
Klettergurte und Kletterschuhe werden gratis zur Verfügung gestellt.

Abmeldung: Bitte unter info@isatis.ag

Das Training findet an folgenden Daten statt:

Dienstags, Datum	Thema: Fusstechnik / Eindrehen
Dienstags, Datum	Thema: Fusstechnik / Eindrehen
Dienstags, Datum	Thema: Krafttraining
Dienstags, Datum	Thema: Krafttraining
Dienstags, Datum	Thema: Stärker Bouldern mit Köpfchen
Dienstags, Datum	Thema: Stärker Bouldern mit Köpfchen
Dienstags, Datum	Thema: Stärker Bouldern mit Köpfchen
Dienstags, Datum	Thema: Projekte schaffen / Tipps für die Zukunft

Euer ISATIS Team